

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	2 Cal. 727 H.C. 73 Lip. 37 P. 27 KALABAZA PUREA HANBURGESAK SALTSAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	3 Cal. 879 H.C. 124 Lip. 34 P. 27 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	4 Cal. 642 H.C. 79 Lip. 20 P. 40 TXITXIRIOAK LEGATZA MARINEL ERARA • LIMOIA NATURAL JOGURTA OGIA	5 Cal. 814 H.C. 97 Lip. 31 P. 43 PATATAK ERRIOXAKO ERARA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
8 Cal. 779 H.C. 109 Lip. 20 P. 46 MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXAHAL GISATUA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	9 Cal. 726 H.C. 72 Lip. 34 P. 35 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN ALBONDIGAK SALTSAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	10 Cal. 693 H.C. 70 Lip. 36 P. 27 LEKAK PATATEKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	11 Cal. 732 H.C. 94 Lip. 23 P. 42 DILISTAK OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) AKTIMELA OGIA	12 Cal. 823 H.C. 130 Lip. 25 P. 25 ARROZA TOMATEAREKIN PATATA ETA ATUN TORTILA • URAZA FRUTA OGIA
15 Cal. 762 H.C. 93 Lip. 29 P. 36 UDABERRIKO ENTSALADA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16 Cal. 614 H.C. 89 Lip. 13 P. 40 BABARRUN NABARRAK OILASKOA TXILINDRON ERAN FRUTA OGIA	17 Cal. 819 H.C. 108 Lip. 30 P. 34 BARAZKI PAELLA SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGIA	18 Cal. 755 H.C. 85 Lip. 31 P. 39 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	19 Cal. 784 H.C. 128 Lip. 22 P. 20 AZENARIO PUREA MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN FRUTA OGIA
22 Cal. 814 H.C. 75 Lip. 45 P. 31 LEKAK TOMATEAREKIN GRATINATUAK HANBURGESAK SALTSAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	23 Cal. 933 H.C. 117 Lip. 36 P. 43 HIRU GUTIZIAKO ARROZA OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA IZOZKIA ONTZIAN OGIA	24 Cal. 862 H.C. 117 Lip. 34 P. 27 DILISTAK ATUN ENPANADILLAK • URAZA FRUTA OGIA	25 Cal. 770 H.C. 113 Lip. 24 P. 32 ESPAGETIAK TOMATEAREKIN LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	26 Cal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39 BABARRUN ZURIAK URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
29 Cal. 694 H.C. 79 Lip. 24 P. 43 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPERRADAREKIN JOGURTA OGIA	30 Cal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18 AZALOREA PATATEKIN KROKETAK • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	31 Cal. 845 H.C. 130 Lip. 27 P. 29 ARROZA TOMATEAREKIN PATATA ETA TXORIZO TORTILA • URAZA FRUTA OGIA		